



ОЛЬГА ФРОЛОВА

ТРЕНЕРКА НЕФОРМАЛЬНОЇ ОСВІТИ, ПСИХОЛОГІНЯ

ОСОБИСТИЙ ПРОФІЛЬ

Кандидатка психологічних наук, доцентка кафедри психології Бердянського державного педагогічного університету, тренерка соціально - психологічних програм, керівниця та проєктна менеджерка ГО "Південно - східна українська асоціація практичних психологів та арттерапевтів"

СФЕРА КОМПЕТЕНЦІЯ

- Управління проєктами
- Розробка та проведення соціально - психологічних тренінгів
- Комунікативна менеджерка

- Досвід роботи з комп'ютерними програмами та інструментами (MS Office, Google drive, Internet, PowerPoint, тощо);

ДОСВІД РОБОТИ

ДОЦЕНТКА КАФЕДРИ ПСИХОЛОГІЇ БЕРДЯНСЬКОГО
Бердянський державний педагогічний університет з 2010 року

БІЗНЕС - ТРЕНЕРКА, КОНСУЛЬТАНТКА
ТзОВ «Територія Бізнесу» з 2010 року

Регіональна експертка в Запорізькій області інформаційної кампанії з підвищення обізнаності про гендерно-обумовлене насильство серед жінок та чоловіків у постраждалих від конфлікту районах Донецької, Луганської та Запорізької областей (2019-2020р).

Засновниця та керівниця ГО "Південно - східна українська асоціація практичних психологів та арттерапевтів" з 2015 року

Координаторка та психологом проєкту «Створення спільноти відповідальних татів «ТАТОhub» в місті Бердянськ» (2021 р).

КОНТАКТИ

Телефон:
(067) 941 71 15
(095) 311-40-05
frolowaolya04@gmail.com
art_divosvit@ukr.net

Україна
місто Київ
вул.Олександрі Екстер 8 кв.51

ОСВІТА

Бердянський державний педагогічний інститут
(1996 - 2001 р)
Спеціальність: вчитель української мови, літератури і народознавства.

Інститут соціальної та політичної психології АПН України аспірантура
(2002-2012 р)
Спеціальність: "Соціальна психологія, психологія соціальної роботи".

Бердянський державний педагогічний університет (2015-2017)
Спеціальність: "Практична психологія"

Бердянський державний педагогічний університет (2021)
магістратура зі спеціальності: "Підприємницька діяльність".

ІНШІ ВМІННЯ

- Організація та проведення тренінгів та інших навчальних заходів для різних цільових аудиторій
- Вміння налагоджувати контакти та встановлювати партнерські відносини;
- Гнучкість, готовність працювати в режимі стислих термінів;
- Високий рівень самоорганізації, досвід/вміння самостійно планувати та організувати виконання роботи у віддаленому режимі; Готовність рости та розвиватись.
- Можливість їхати у відрядження (за потреби).

ДОДАТКОВА СПЕЦІАЛЬНА ОСВІТА

- Академія управління та інформаційних технологій «АРІУ», програма навчального дистанційного курсу «Впровадження міжнародний стандартів управління ISO 9001-2000 в діяльність органів місцевого самоврядування» (Бердянськ).
- Тренінг для тренерів «Активні та інтерактивні методики проведення тренінгів» (Запоріжжя).
- Тренінг «Мистецтво керувати часом» (Запоріжжя).
- Курс навчання фахівців з напрямку «Арт-терапія в роботі психолога з дітьми та дорослими» (Рівне-Бердянськ).
- Навчальний проект «Травма війни»: психологічна допомога та реабілітація» (Київ-Маріуполь).
- Навчальний курс Разіди Ткач «Казкотерапія дитячих проблем та аналіз слов'янських казок».
- Тренінг для тренерів з креативних методик (Бердянськ)
- Навчально-практичний тренінг «Подолання психотравми: арт-терапія, альтернативні методи вирішення конфліктів, педагогічно-терапевтична підтримка у надзвичайному стані» (м.Київ)
- Навчальний тренінг «Якісна комунікація як запорука успіху соціальної адаптації ветеранів до умов мирного життя»(м.Київ)
- Освітній курс «Стратегічна комунікація для досягнення результатів».
- Освітній онлайн-курс «Як в умовах карантину громадській організації забезпечити роботу та надання послуг населенню» (квітень- травень 2020).
- Тренінг з управління та запобігання конфліктам та інклюзії в місцевих громадах (липень 2020).
- Онлайн – тренінг «Дебатна майстерність» (грудень 2020).
- Практикум "Інструменти фасилітації в онлайн-освіті" (грудень 2020)
- Начальна програма «Школа фасилітаторів молодіжного діалогу» (січень 2021).
- Онлайн тренінгу програми "Активні Громадяни" від Британської Ради (лютий 2021).
- Онлайн-тренінг "Антибот: як викривати інформаційні маніпулції?" (лютий 2021).
- Тренінг «Тато Хаби в дії. Формування мережі сталих ініціатив з розвитку відповідального татівства» (м.Харків лютий 2021)
- Навчальний тренінг «Використання digital інструментів у організації он-лайн навчання. Емоційне залучення та управління увагою» (березень 2021).
- Програма з медіаграмотності «Розумію 2021» (квітень – липень 2021 року). ГО «Інша освіта»

Всі тренінги та навчальні курси підтвержені дипломами та сертифікатами.

ДОСВІД РОБОТИ В ПРОЄКТАХ

Досвід тренерської роботи: 13 років. Загальна кількість проведених тренінгів – більше 200. Кількість учасників, які взяли в них участь – більше 3 000. Маю приватну психологічну практику та досвід роботи практичним психологом в різних проєктах.

Тематика бізнес-тренінгів: «Тренінг креативності (розвитку творчих здібностей)», «Розв'язання конфліктів», «Робота в команді», «Тренінг мотивації», «Тренінг професійного продажу», «Робота з запереченнями клієнтів», «Профілактика та подолання синдрому «професійного вигорання», «Формування позитивного мислення», «Основи постановки та досягнення цілей», «Тайм - менеджмент», «Психологія грошей», «Самопізнання та самовдосконалення, як фактор особистісного зростання» та інші. Є активним спікером міжнародних та всеукраїнських фестивалів практичної психології та арт- терапії.

- Протягом 2015-2016 та 2019-2020 роки працювала тренеркою Навчальної програми ПРООН «Розвиток навичок підприємницької діяльності серед ВПО та місцевого населення Донецької та Луганської областей».
- Протягом 2014 – 2018 років провела ряд тренінгів направлених на соціально-психологічну підтримку ВПО (Запорізька та Донецька області) та їх успішну інтеграцію в місцеві громади.
- 2014-2015 психологічна робота з дітьми та дорослими в рамках реалізації проєкту Фонду Рената Ахметова «Травма війни»;
- 2016-2018 психолога в проєкті «Відкритий дім» (БО «БФ «Хэсэд Вэлвэлэ») - групова та індивідуальна робота психолога з ВПО.
- 2018 - психологиня проєкту «Подолання психотравми: педагогічно-терапевтична підтримка у надзвичайному стані» - ГО «Переселенці та громади разом» (м.Бердянськ).
- З вересня по листопад 2018 провела вісім тренінгів гендерної проблематики «Жінки – лідерки змін: підтримка регіональних бізнес ініціатив», ініційованих БФ «Рівність та взаємоповага».
- З 2018- 2021 тренерка навчального тренінгу «Школа толерантності з СОГІ» для психологів та вчителів (Бердянськ, Мелітополь, Маріуполь всього 6 шкіл).
- З січня 2019-липень 2020 регіональна експертка в Запорізькій області інформаційної кампанії з підвищення обізнаності про гендерно-обумовлене насильство серед жінок та чоловіків у постраждалих від конфлікту районах Донецької, Луганської та Запорізької областей, яка впроваджується комунікаційною агенцією «Брендком» для клієнта-Замовника в рамках проєкту організації «ООН Жінки».
- Червень – липень 2021 тренерка Проєкту USAID "Демократичне врядування у Східній Україні" за підтримки Агентства США з міжнародного розвитку. Тренінги з гендерної направленості «Рівні можливості для всіх», та «Профілактика професійного вигорання».
- Липень – серпень 2021. Тренерка «Зелено школи»: Навчальний компонент з принципів гендерної рівності та соціальної інклюзії (GESI) ГО «Фонд "Відкрита політика"» спільно з Міністерством освіти і науки України в рамках проєкту "Доступна освіта для студентів з невідконтрольних уряду територій (підтримка державної гарячої лінії)" програми «Демократичне врядування у Східній Україні», який фінансується Агентством США з міжнародного розвитку (USAID).
- Березень – травень 2021 викладачка курсів підвищення кваліфікації для викладачів Бердянського державного педагогічного університету. Тематика: "Розвиток Soft skills", "Лідерство в освіті", "Профілактика професійного вигорання".
- З липня 2021 по сьогоднішній час є керівником та психологом проєкту «Створення спільноти відповідальних татів «ТАТОhub» в місті Запоріжжі».
- З червня 2023 року викладаю на курсах підвищення кваліфікації з питань військового капеланства в Військовому інституті Київського національного університету імені Тараса Шевченка.
- Є спікеркою всеукраїнського форуму "Від спринтеру до марафону", який організовано Інститутом Зцілення Травм Українського Біблійного Товариства.

Маю досвід підготовки та проведення публічних виступів презентацій, прес-конференцій; управління проєктами, володію інструментами створення та проведення презентацій, модерації та фасилітації груп, відкрита до нових знань та нового досвіду.